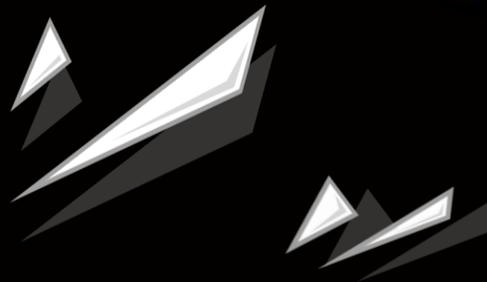


ПРАВЯТ МИРОМ

ДЕТИ



Причины и советы эрготерапевта
Victoria Prooday



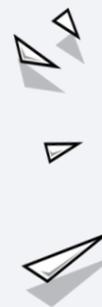
Дети получают все, что хотят



Они знают, что могут делать все, что хотят, и не делать того, что не хотят

У них нет понятия — «надо делать»

Им тяжело делать то, что необходимо



Родители научили их мозг немедленно получать все то, что он хочет



Не бойтесь устанавливать рамки

Дети нуждаются в них, чтобы вырасти счастливыми и здоровыми

Думайте о том, что хорошо для детей, а не о том, чего они хотят или не хотят



Ограниченное социальное взаимодействие

Дети предпочитают общение с телефоном, гаджетами другим делам

Не давайте детям гаджеты в машине, в общественном месте

Научите детей

- ждать, беседуя или играя
- делиться
- уметь проигрывать и выигрывать
- хвалить других
- говорить «спасибо» и «пожалуйста»

Гаджеты стали бесплатными няньками для наших детей
Телефон, который «сидит» с ребенком вместо нас, не научит его общаться



Бесконечное веселье



Мы создали для наших детей искусственный мир, в нем нет скуки

Как только ребенок затихает, мы бежим развлекать его снова, потому что иначе нам кажется, что мы не выполняем свой родительский долг

Дети не могут ждать, им скучно



Научите их ждать и скучать — это первый шаг к творчеству

Постепенно увеличивайте время ожидания между «я хочу» и «я получаю»

Бесконечное веселье

Почему дети не соблюдают режим дня
и не желают питаться правильно

Составьте расписание приема пищи,
времени сна и времени для гаджетов

Детям нужны завтрак и питательная пища

Им необходимо гулять на улице
и ложиться спать вовремя

А мы вовремя ложимся спать?
Можем не дать детям сладости,
когда они этого захотят?



Повседневная жизнь по сравнению с виртуальной реальностью скучна

Почему после часов виртуальной реальности детям все сложнее обрабатывать информацию в классе



Потому что они привыкли к высокому уровню стимуляции, который предоставляют видеоигры и не способны обработать информацию с более низким уровнем стимуляции

Тренируйте мозг ребенка

Воспитание — тяжелая работа

Вы должны быть креативным, чтобы заставить их делать то, что хорошо для них, хотя большую часть времени это будет полная противоположность тому, чего им хочется

Повседневная жизнь по сравнению с виртуальной реальностью скучна

Почему дети не помогают нам по хозяйству, не убирают свои игрушки

Научите своего ребёнка выполнять монотонную работу

Складывать одежду, убирать игрушки, вешать одежду, распаковывать продукты, заправлять кровать

Сделайте эти обязанности веселыми, чтобы мозг ассоциировал их с чем-то позитивным

Это простая монотонная работа, которая тренирует мозг функционировать во время выполнения скучных обязанностей

Это та же самая «мышца», которая требуется для обучения в школе



Восстановите эмоциональную близость с детьми

Эмоциональная доступность родителей — это основное питательное вещество для детского мозга

Превратите то, что им не нравится делать, в веселье, в эмоционально-стимулирующую игру

Улыбнитесь, защекочите их, положите записку в рюкзак или под подушку, танцуйте вместе, ползайте вместе, бейтесь на подушках

Устраивайте семейные ужины, играйте в настольные игры, отправляйтесь на прогулку вместе на велосипедах и гуляйте с фонариком вечером



Пока не стало поздно

Помогите своим детям добиться успеха в жизни
путем обучения и тренировки их мозга

